

# **Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation**

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

Besonderheiten der Psychosomatischen Rehabilitation:

***.Die sozialmedizinische Beurteilung***

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

- Sozialmedizinische Rehabilitationen/ Begutachtungen aus psychosomatischen Gründen nehmen zu, da die Rentenanträge auf Erwerbsminderung aus psychosomatischen Gründen zunehmen.
- Die Gründe hierfür sind vielfältig:
- Die psychischen Belastungen und Ansprüche an psychische Adaptationsleistungen nehmen zu.
- Chronisch körperliche Erkrankungen können zu psychischen Erkrankungen und Begutachtungsfragestellungen führen.

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

- .Rehabilitationsleistungen aus psychischen Gründen nehmen zu!
- .2018: 16% auf Grund von psychischen Erkrankungen; 42% auf Grund von Erkrankungen des Muskel/Skelett/ Bindegewebe
- .2000: 11% auf Grund von psychischen Erkrankungen; 43% auf Grund von Erkrankungen des Muskel/Skelett/Bindegewebe

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

.Therapiekonzeption:

*.Neu! Verhaltenstherapeutischer Schwerpunkt, mit integrativen therapeutischen Anteilen*

*.Wobei besonderer Wert auf Ressourcen orientierte Vorgehensweise gelegt wird*

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

Psychotherapeutische Behandlungsverfahren:

- .Verhaltenstherapie
- .Tiefenpsychologische Psychotherapie
- .Behandler: Einzeltherapeut (Dipl. Psychologe oder Arzt) und Stationsarzt
- .Zielfindung im 1. oder 2. Einzelgespräch

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

Behandlungsteam:

- .2 Ärzte
- .2 – 3 psychologische Psychotherapeuten
- .Sozialtherapeutin/ Ergotherapeuthin
- .Krankenschwestern
- .Weitere Therapeuten
- .Visiten/ Teambesprechungen

# Indikationen

- Depressive Störungen
- Angststörungen
- Somatoforme Störungen (z.B. Tinnitus aurium/cerebri)
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Persönlichkeitsstörungen
- Long-Covid Patienten
- Pathologische Trauerbewältigung
- u.a.



# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

## Behandlungsschwerpunkte:

- .Depressive Störungen
- .Psychosomatische Schmerzstörungen
- .Angst- und Panikstörungen
- .Tinnitus als Somatoforme Störung
- . Traumafolgenstörungen (PTBS)
- .Arbeitsplatzbezogene Störungen, z.B. Burn out, Mobbing
- .Pathologische Trauerverarbeitung
- .Interkultureller Behandlungsschwerpunkt

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

- .Einzelgespräch
- .Bezugsgruppe (bei dem behandelnden Einzeltherapeuten)
- .Indikative Gruppe: (mehrfache Wahl möglich)
- .Depressionsgruppen
- .Angst Bewältigungsgruppen
- .Tinnitus Bewältigungsgruppe
- .Trauer Bewältigungsgruppe
- .Schmerzbewältigungsgruppe
- .Trauma Gruppe
- .Soziales Kompetenztraining

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

Ergotherapie:

Ergotherapiegruppe:

- Handlungskompetenzen zur Erstellung bestimmter Produkte,
- Konzentrationsfähigkeit, Fähigkeit zur strukturierten Arbeit u.a.
- AVEM: (Test zur arbeitsbezogener Verhaltens- und Erlebensweise)
- Belastungserprobung im Einzelsetting

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

Ernährungstherapie:

- Ernährungsberatung:
- Einzelberatung und Gruppenberatung

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

Sporttherapie:

- .Krankengymnastik Einzel und in der Gruppe
- .Bewegungsbadanwendungen
- .Freies Schwimmen
- .Muskelaufbautraining
- .Ergometertraining
- .Walkinggruppe

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

Spezialtherapie:

- .KBT: Konzentrationale Bewegungstherapie
- .Gestaltungstherapie
- .Musiktherapie

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

Balneophysikalische Anwendungen:

- .Massagen
- .Packungen
- .Bäder
- .Stromanwendungen

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

- .Therapeutische Patientengemeinschaft
- .Hoher Wirkfaktor



# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

- .Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen:
- .Enge Zusammenarbeit mit der deutschen TinnitusLiga, deren Vertreter in der Klinik Vorträge und Sprechstunden durchführen

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

- .Sozialmedizinische Weichenstellung

- .Sozialmedizinische Beurteilung

- .Aufgaben der Sozialtherapeuten

# Stationäre Psychotherapie in der Rehabilitation

.Zweitsichten

.Sozialmedizinische Sprechstunde für Fragen der Psychotherapeuten

***Vielen Dank für die  
Aufmerksamkeit!***