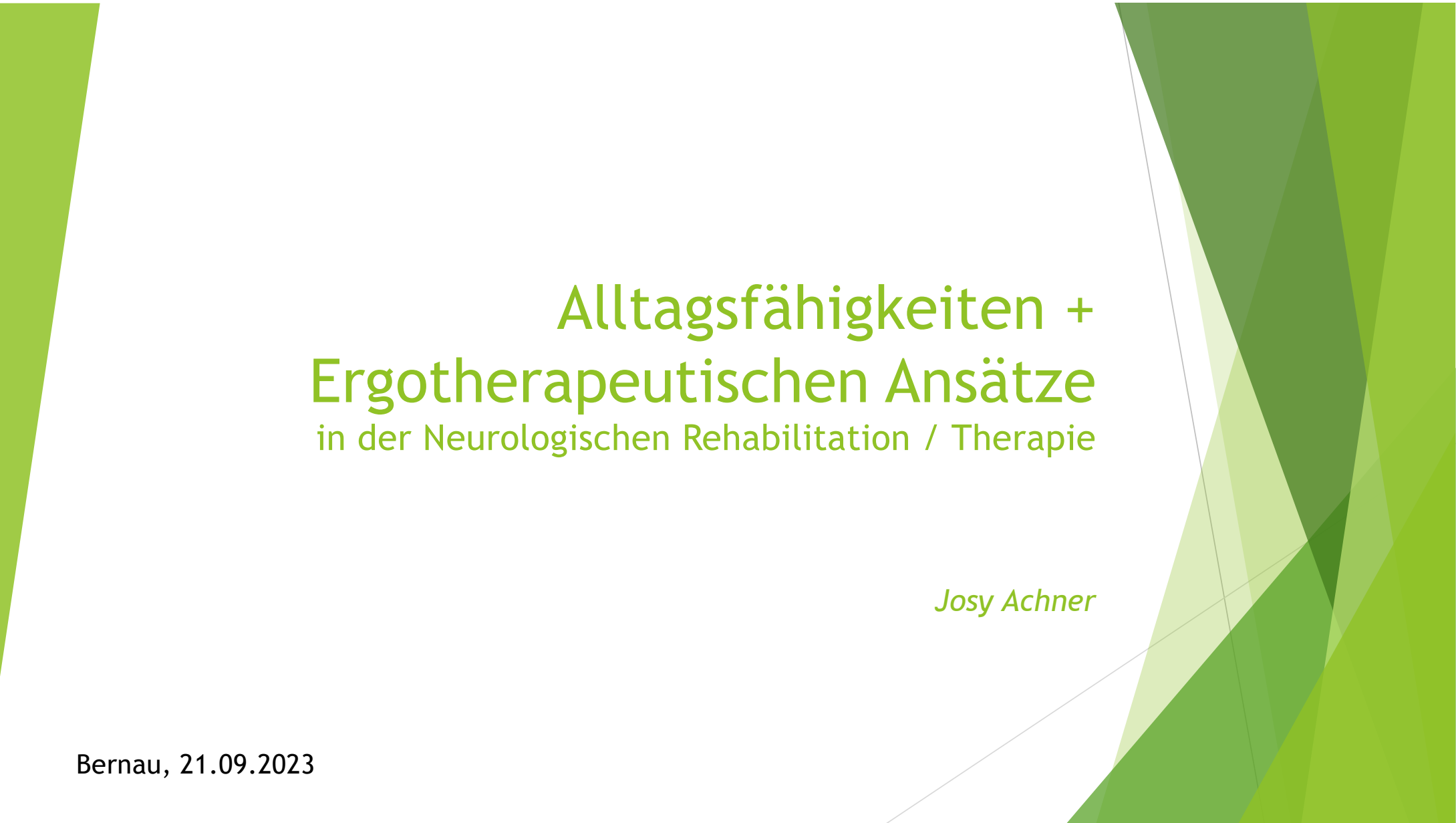


The slide features abstract green geometric shapes. On the left, a solid green triangle points downwards. On the right, a complex arrangement of overlapping translucent green triangles and polygons creates a dynamic, layered effect. The text is centered in the white space between these shapes.

Alltagsfähigkeiten + Ergotherapeutischen Ansätze in der Neurologischen Rehabilitation / Therapie

Josy Achner

Bernau, 21.09.2023

Ergotherapie

- ▶ Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.
Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.



Aufgaben der Ergotherapie in der Neurologie

- ▶ **Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)** erarbeiten (Wasch- und Anziehtraining, Esstraining,...)
- ▶ Schulung von **Motorik** und **Sensorik** der oberen Extremität



Aktivitäten des täglichen Lebens

Ziel:

- gemeinsam mit dem Patienten selbstständiges Waschen und Ankleiden, Nahrungszubereitung, Nahrungsaufnahme Haushaltsführung erarbeiten

Wie?:

- Erlernen von Kompensationsstrategien
- Nutzen von Hilfsmittel



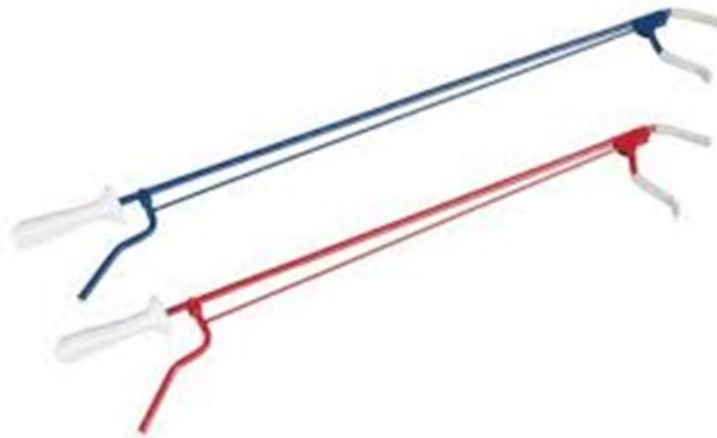
Kompensationsstrategien



Hilfsmittel zum Ankleiden / Strümpfe



Hilfsmittel zum Ankleiden



Hilfsmittel zum Ankleiden / Schuhe



Hilfsmittel zur Nahrungszubereitung



Hilfsmittel zur Nahrungsaufnahme



Hilfsmittel zur Nahrungsaufnahme



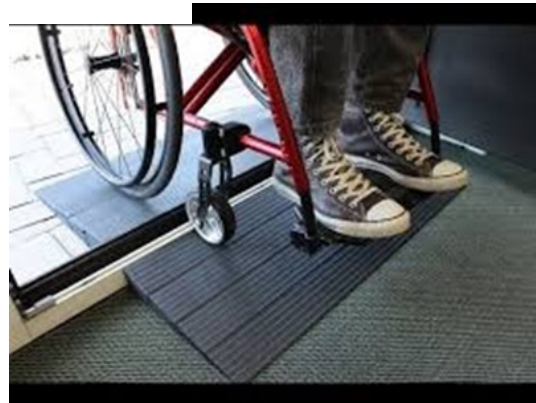
Hilfsmittel zur Nahrungsaufnahme



Hilfsmittel im Wohnumfeld / Bad



Hilfsmittel im Wohnumfeld



Hilfsmittel der Orthopädietechnik / Lagerung am Rollstuhl



Hilfsmittel der Orthopädietechnik / Schulterbandagen



Hilfsmittel der Orthopädietechnik



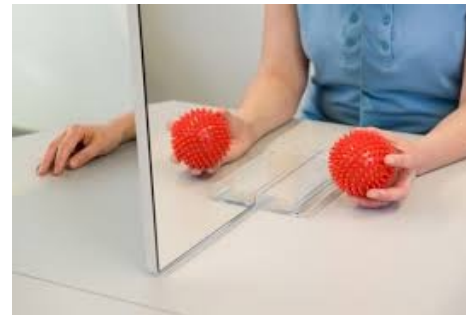
Hilfsmittelverordnung

- Hilfsmittel für die Häuslichkeit, zum Kleiden und zum Essen sind verordnungsfähig
- Verordnungen für Hilfsmittel werden vom behandelnden Arzt erstellt
- Ausgabe von Hilfsmitteln erfolgt nach Kostenübernahme über das Sanitätshaus
- Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes nach § 40 Abs. 4 SGB XI = 4.000€ auf Anfrage bei vorhandenem Pflegegrad

Behandlungsmethoden zur Arm- und Handrehabilitation

Beispiele von evidenzbasierten, leitliniengerechten Behandlungsverfahren:

- Bobath
- PNF
- Basale Stimulation
- Redression
- Sensomotorisch repetitives Training nach Prof. Dr. Hummelsheim
- Armbasistraining nach Eickhof
- Armfähigkeitstraining nach Prof. Dr. Platz
- Spiegeltherapie nach Prof. Dr. Dohle
- **Gerätegestützte Therapie (Bsp. Rehaslide)**
- **Funktionelle Elektrostimulation**
- **Handdynamisches Schienenkonzept**
- **Teletherapie (CASPAR)**



Gerätegestützte Therapie



Gerätegestützte Therapie



Funktionelle Elektrostimulation

- Einsatz elektrischen Ströme zur Behandlung gelähmter Muskulatur
- Dazu zählt die isolierte Muskelkontraktion einzelner Muskeln und die Bewegung in einzelnen Gelenken
- Ziel: Stärkung von Bewegungsrepräsentationen im Gehirn



Handdynamisches Schienenkonzept

- Dynamischen Unterarm-Hand-Finger-Orthese **SaeboFlex**
- Bewegung der Finger wird geführt → Funktionelle Bewegungen können durchgeführt, geübt und wiedererlangt werden
- Fehlstellungen und Kontrakturen im Finger-Hand-Unterarmbereich werden aktiv vorgebeugt



SaeboFlex

- Das menschliche Gehirn ist in der Lage neu „programmiert“ zu werden = Plastizität des Gehirns
- So können Funktionen wie Greifen und Loslassen durch regelmäßigen Gebrauch der Hand einem nicht geschädigten Bereich im Gehirn neu zugeordnet werden
- Selbst Patienten, deren Schlaganfall mehr als 20 Jahre zurückliegt, können mit SaeboFlex wieder greifen lernen



Ärztliche Verordnung

- Elektrostimulationsgeräte und Dynamische Schienen sind verordnungsfähig
- Verordnungen werden vom behandelnden Arzt erstellt
- Ausgabe erfolgt nach Kostenübernahme über den Hersteller



Teletherapie „CASPAR“

- Online-Therapieplattform mit und für Therapeuten-Patienten entwickelt
 - Jederzeit verfügbarer, individueller Trainingsplan auf Website oder App
 - Höhere Wirksamkeit der Therapie
 - Längere und intensivere Betreuung
 - Gesundheitsseminare, Sporttherapie, Physiotherapie, Logopädie, Diätberatung, Psychologie, Ergotherapie



Stretching mit Theraband

Ausgangsposition: Greifen Sie einen Stift im Dreipunktgriff.
Schritt 1: Behalten Sie die Griffform bei und wandern Sie am Stift hoch und runter. Schritt 2: Danach nehmen Sie den Stift quer zu den Fingern und drehen ihn erst rechts und dann links herum. Die Übung wie vorgegeben wiederholen. Schritt 1: Behalten Sie die Griffform bei und wandern Sie am Stift hoch und runter. Schritt 2: Danach nehmen Sie den Stift quer zu den Fingern und drehen ihn erst rechts und dann links herum. Die Übung wie vorgegeben wiederholen. Schritt 1: Behalten Sie die Griffform bei und wandern Sie am Stift hoch und runter. Schritt 2: Danach nehmen Sie den Stift quer zu den Fingern und drehen ihn erst rechts und dann links herum ... [MORE](#)

Spiegelfunktion

Möchten Sie sich selbst während der Durchführung der Übung sehen?

Nein ☐ Ja ☐

Geschwindigkeit anpassen

Control[ÜBERSPRINGEN](#)[WATCH](#)

CASPAR

Wdh.

10

Sätze

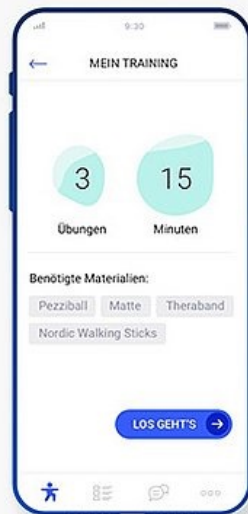
2

Matte

Theraband

ÜBUNG BEGINNEN





The slide features abstract green geometric shapes. On the left, a solid green triangle points downwards. On the right, a complex composition of overlapping translucent green triangles in various shades of green is shown. A thin, light grey line extends from the bottom left towards the right side of the slide, passing through the green shapes.

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!